



# DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DES ENNEAGRAMM



## Erkenne Dich selbst *Ein Weg zur Inneren Freiheit*

Das Enneagramm beschreibt neun (ennea) grundlegende Persönlichkeitsstrukturen. Es ist eine präzise Landkarte unserer inneren Überzeugungen, Ängste und Motivationen und zeigt, wie wir uns selbst, andere und die Welt erleben. Viele unserer Denk- und Verhaltensmuster beruhen auf unbewussten inneren Programmen, die wir früh gelernt haben, um bestmöglich zu ‚überleben‘. Heute lassen sie uns noch immer automatisch reagieren. Wenn wir diese Muster und Programme als solche erkennen, können wir innehalten, im gegenwärtigen Moment präsent sein und wahrnehmen, was wirklich Bedeutung hat. **Es eröffnet sich ein Weg zur inneren Freiheit.**

### Was Dich in einem Einführungs-Workshop erwartet

- 🌿 Erkunden der neun Persönlichkeitstypen
- 🌿 Bewusstwerden der eigenen Kernstruktur
- 🌿 Praktiken der Selbsterforschung, bei denen wir erkennen, dass wir alle neun Qualitäten in uns tragen
- 🌿 Präsenzübungen sowie transformative Energie- und Bewusstseinsarbeit mit Life Alignment

Die spirituelle Dimension des Enneagramms zeigt uns, wie wir wieder Verbindung zu unserem wahren Selbst und unseren essentiellen Qualitäten – wie Liebe, Klarheit, Kraft, Vertrauen, wahrer Wille u.v.m. – herstellen können.

Je besser wir uns selbst kennenlernen, desto bewusster wird uns die „Brille“, durch die wir unsere Mitmenschen und die Welt sehen. Wir gewinnen die Freiheit, aus dem Moment heraus bewusst zu handeln, anstatt automatisch zu reagieren. Wir beginnen, unsere besonderen Herausforderungen – aber auch unsere speziellen Talente – in uns selbst und in unseren Partnern, Kollegen, Klienten usw. jenseits der Ego-Struktur zu erkennen und wertzuschätzen.

Ich bin zertifizierte Life Alignment Lehrerin und Transformativer Coach und arbeite seit über 30 Jahren mit dem Enneagramm. In meiner Arbeit verbinde ich beide Ansätze auf einzigartige Weise, inspiriert durch meine Enneagrammlehrer A.H. Almaas, Sandra Maitri und Russ Hudson.

**Ich lade Dich herzlich ein, an meinem Einführungs-Workshop über das Enneagramm teilzunehmen.**

**Frage gerne Ort und Termine für die nächsten Workshops an.**

Möglichkeiten mit mir zu arbeiten:  
Einzel- und Gruppensessions, Workshops  
Retreats, Ausbildungen

**Kontakt:**

Renate Stöcker  
E-Mail: [info@renate-stoecker.de](mailto:info@renate-stoecker.de)  
Telefon: 0511 - 85 37 82  
Mobil: 0176 - 5234 5261