



# LIFE ALIGNMENT

Ein wirkungsvolles System energetischen  
Heilens und der Transformation



**Grundlagenkurs  
im Februar/  
März 2026 in  
Delmenhorst**

## **Ein Grundlagenkurs als Einstieg in die kraftvolle Energiearbeit mit Life Alignment**

Wir befinden uns in einer Zeit intensiver Transformation, in der wir eingeladen sind, große Schritte in unserer persönlichen Entwicklung zu machen.

Wir alle haben im Laufe unseres Lebens Programme, einschränkende Glaubenssätze, negative Erfahrungen und Sabotagemuster entwickelt, die uns daran hindern, unser Leben mit Freude und in Fülle zu leben. Häufig haben wir den Kontakt zu uns selbst verloren, existieren nur noch im Funktionsmodus und nehmen tiefere Gefühle und essentielle Bedürfnisse gar nicht mehr wahr. Doch wenn wir unseren inneren Reichtum auf Dauer nicht leben und unsere Seele leidet, wird unser Körper irgendwann krank.

Krankheiten beginnen meist als Blockaden in unserem Energiefeld. Belastende Gedanken und Gefühle, Ängste, unverarbeitete Traumata und ungelöste Konflikte beispielsweise schwächen unser Energiefeld und können sich über die Zeit als Krankheit, Schmerzen oder andere körperliche Symptome manifestieren.

Mit Life Alignment lösen wir jene Energieblockaden, die uns daran hindern, unser wahres Potential zu leben. Wir beschränken uns dabei nicht auf die reine Behandlung der Symptome eines Leidens, sondern gehen die Problematik auf der Ebene der Ursachen an. Die Arbeit ist darauf ausgerichtet, alle Arten von beschränkenden Glaubenssätzen, Sabotagemustern, noch unverarbeitete negative Erfahrungen, Konflikte oder Traumata – letztlich alles, was uns blockiert – auf emotionaler, mentaler, spiritueller oder körperlicher Ebene zu transformieren. So wird die Energiefrequenz erhöht, die Selbstheilungskraft aktiviert und die Lebensenergie gestärkt. Dadurch können wir endlich unser Leben in seiner ganzen Fülle, im Einklang mit unserem höheren Selbst und als Ausdruck unseres wahren Potentials leben.



## Die Grundlagen

In Life Alignment werden Erkenntnisse der Neurowissenschaften, Quantenphysik, moderner Psychologie und Traditionen ganzheitlichen Heilens miteinander verbunden. Das integrierte System energetischen Heilens wurde 1991 von Dr. Jeff Levin, Doktor der Natur-Medizin (DNM), einem international anerkannten Heiler und spirituellen Lehrer, entwickelt und wird heute in 22 Ländern gelehrt und praktiziert. Life Alignment ist ein für jeden erlernbares System der Schwingungsmedizin und transformativen Energiearbeit, das den ganzen Menschen in all seinen Lebensbereichen und mit seinen persönlichen, oft unbewussten Programmen und Prägungen, Glaubensmustern und individuellen Herausforderungen in den Blick nimmt.

Es ist für die Arbeit mit Einzelnen genauso effektiv wie für die transformative Arbeit in Gruppen, Teams, Unternehmen, die in dieser Zeit immenser Veränderungen immer notwendiger wird.

Für mich als Practitioner und Teacher ist diese Arbeit einfach magisch. Es ist wahrscheinlich die effektivste und tiefgehendste Methode der Transformation, die es zur Zeit gibt, denn sie zeigt uns einen Weg, uns wieder mit der individuellen Blaupause unseres wahren Selbst zu verbinden. Viele belastende – oft sogar stark überwältigende – Erfahrungen in unserem Leben haben sich tief in unser zelluläres Gedächtnis eingeprägt. Sie beeinflussen unsere emotionalen Muster und Verhaltensweisen – über Jahrzehnte hinweg. Life Alignment bietet uns schnelle und direkte Werkzeuge, diese als negativ abgespeicherten Erfahrungen zu identifizieren und sie in einem größeren Kontext zu sehen. Indem wir unser gewohnheitsmäßiges Handeln auf einer tieferen Ebene verstehen und die blockierende Energie transformieren, können wir frei werden und uns aus dem Drehtüreffekt befreien, unser oft selbstschädigendes Verhalten immer weiter zu wiederholen. Stattdessen können wir einen neuen integrierten Lebensweg beschreiten, der erfüllt ist von Freude, Liebe, Vertrauen und dem Gefühl des Verbundenseins. (Renate Stöcker)

# Für wen ist der Kurs?

Life Alignment bietet ein sehr strukturiertes System, das jeder erlernen kann, um bei sich selbst und anderen persönliches Wachstum und transformative Prozesse zu unterstützen. Die Methode ist für alle gewinnbringend, die sie zur eigenen Heilung und Entfaltung nutzen und Freunde und Familie unterstützen wollen.

Auch Therapeuten, Heilpraktiker, energetische Heiler und ganzheitliche Coaches erfahren, dass sie ihre Arbeit mit der Präzision und Bandbreite von Life Alignment noch wirkungsvoller gestalten und nachhaltige Transformation bewirken können.

Die Teilnehmerzahl des Seminars ist auf 6 Teilnehmer/Innen begrenzt.



## Zentrale Inhalte des Grundlagenkurses:

Im Grundkurs plus einem Übungs- und Vertiefungstag wird das theoretische und praktische Fundament für die Energiearbeit mit Life Alignment und alle darauf aufbauenden Module gelehrt. Es wird das ‚Handwerkszeug‘ vermittelt, körperliche und seelische Blockaden im Energie- sowie im zellulären Körperfeld einer Person zu identifizieren und durch die Aktivierung von Selbstheilungskräften in einer Energiebalance auszugleichen. Insbesondere fokussiert sich das Seminar auf:

- ✓ Ursprung, Prinzipien und Grundlagen der Energiearbeit mit Life Alignment
- ✓ Meditationen zu Erdung und Präsenz
- ✓ Erlernen des Muskeltests der angewandten Kinesiologie und der Arbeit mit dem Pendel, um über die sogenannte Biofeedback-Antwort Informationen über den Körper und emotionale Belastungen zu erhalten
- ✓ Kennenlernen der zentralen Körpersysteme in ihrer Funktionsweise und wie sie als Körperpunkte lokalisiert werden
- ✓ Anwenden essentieller Coaching-Skills
- ✓ Erlernen des Prozesses des ‚Emotionalen Loslassens‘
- ✓ Behandlung von Schmerzen
- ✓ Durchführen einer vollständigen Energiebalance über energetische Körperpunkte samt Entgiften und Integrieren
- ✓ Funktion und Einsatz von Vortex-Magnetkarten, die den Heil- und Transformationsprozess unterstützen.

Alle gelernten Fähigkeiten sind nicht nur für die Arbeit mit Life Alignment wichtig, es sind Life-Skills, wie z.B. die Entwicklung von Präsenz, die für jegliche Arbeit mit Klienten und für die eigene Entwicklung gewinnbringend sind.

**Der Grundlagenkurs plus einem Übungs- und Vertiefungstag ist ein in sich abgeschlossener Kurs, der sofort in die Praxis umgesetzt werden kann. Life Alignment lässt sich auch gut mit anderen Therapieformen und Coaching kombinieren.**

Es gibt zudem die Möglichkeit, weitere darauf aufbauende Life-Alignment-Module und Zusatzverfahren im Rahmen einer umfassenden Ausbildung zum zertifizierten Life-Alignment-Practitioner zu erlernen.

Mehr Infos unter [www.life-alignment.com](http://www.life-alignment.com).

## Kursleitung:

Der Kurs wird von Renate Stöcker geleitet. Sie ist seit vielen Jahren zertifizierte Life Alignment Ausbilderin. Seit über 30 Jahren arbeitet sie als transformativer Coach und Trainerin mit der Intention unser höchstes Potential zu entfalten. Dabei integriert sie die spirituelle Dimension des Enneagramms und die transformative Energiearbeit mit Life Alignment.



**Es erfüllt mich mit tiefer Freude, Menschen in ihrem Prozess zu begleiten und zu erleben, wie sie wieder in Kontakt mit ihrer Lebensenergie und Kraft kommen. So gelingt es ihnen ihr wahres Potential zu entfalten und ihrer Lebensaufgabe zu folgen.**

Die Seminargebühr für die **4,5 Tage plus einen Übungs- und Vertiefungstag** (vor Ort oder online) beträgt **€ 1.380,00**.

**Im Preis inbegriffen** sind umfangreiche Seminarunterlagen, ein laminiertes A3-Chart, drei Vortexkarten und ein Vortexpendel im Wert von insgesamt € 280,00 sowie Getränke und Snacks.

Info: Der Termin für den Vertiefungstag wird im Seminar gemeinsam festgelegt.

### Seminarort:

Praxis Frei-SEIN  
Tiergartenstr. 11  
27753 Delmenhorst

### Seminarzeiten:

Donnerstag	26.02.: 17:30 - 20:30
Freitag	27.02.: 10:00 - 18:00
Samstag	28.02.: 10:00 - 17:00
Freitag	20.03.: 10:00 - 18:00
Samstag	21.03.: 10:00 - 17:00

### Anmeldung und Kontakt:

Ulla Grashorn  
0176 - 344 69906

## Was ehemalige Teilnehmerinnen über die Ausbildung sagen...

“

Die Life-Alignment-Ausbildung bei Renate ist einfach großartig und hat mein Leben durch die dort stattfindenden Prozesse nachhaltig verändert. Die tiefgehenden Inhalte anwenden zu können, macht mir ganz viel Freude und gibt mir die Möglichkeit, etwas zum Ganzen beitragen zu können. Ich schätze Renate und ihre Arbeit sehr und bin immer wieder tief beeindruckt von ihrer großen Präsenz, Klarheit und Empathie. Life Alignment ist für mich ein großes Geschenk.

**Heidi Reil, Life-Alignment-Therapeutin in Deutschland**

“

Renate verfügt über ein großes Wissen und zusammen mit ihrer tiefen Weisheit und Spiritualität stellt sie die Bedingungen her, die alle Klienten und Life-Alignment-Studenten benötigen. Mit ihrer großen Warmherzigkeit bewirkt sie ein unglaubliches Gefühl von Sicherheit, so dass in mir das Gefühl entsteht, ich kann an mich selbst glauben und mir vertrauen. Enthusiasmus, Leidenschaft und Neugierde konnten meinen inneren Kritiker zum Schweigen bringen. Mein Leben hat sich mit Renates Hilfe immens verändert. Es war für mich eine erstaunliche Reise tiefer Transformation, einer Transformation, von der ich noch nicht einmal zu träumen gewagt hätte.

**Anna Sandberg, Life-Alignment-Practitioner und -Teacher in Schweden**

